







FMM, EL CUIDADO DE LA “CASA COMÚN” Y LOS 17 ODS DE NACIONES UNIDAS

| <p>BLOQUE 2 MADRE TIERRA</p> | <p>¿QUÉ PUEDO HACER?</p> |
|--|---|
|  <p>6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO</p> | <p>6.1 Gastar menos agua en nuestras viviendas con pequeños gestos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instalación de filtros ahorradores de agua en los grifos de nuestras viviendas • Recoger el agua fría que se suele desperdiciar mientras esperamos que nos llegue caliente de la caldera. La podemos utilizar para limpiar o regar las plantas. • Instalar inodoros con cisternas con sistema dual de descarga, o meter una botella llena de agua de 1.5 litros dentro de la cisterna. • No dejar correr el agua mientras nos lavamos las manos o los dientes. • En la ducha, cortar el agua durante el enjabonado y utilizarla únicamente para el aclarado. • Utilizar el friegaplatos (en caso de disponer de uno) en lugar de lavar a mano. • Utilizar tanto en la lavadora como en el friegaplatos los programas con menor consumo de agua y energía. <p>6.2 Utilización en lo posible de formatos digitales frente a formatos en papel. Si es obligatorio el uso del papel, utilizar papel reciclado, que consume un 62% menos de energía y un 86% menos de agua en su elaboración.</p> <p>6.3 Evitar el vertido de productos químicos, sustancias contaminantes y/o fertilizantes no orgánicos en tuberías, inodoros, desagües, arroyos, ramblas, terrenos rústicos... Al final terminan filtrando y contaminando las aguas subterráneas, los ríos y los embalses, fuente del agua que necesitamos para sobrevivir.</p> |

| | |
|---|---|
| | <p>6.4 En caso de vivir en zonas con una calidad de agua deficiente, instalar sistemas de filtrado profesionales en la acometida de agua de la vivienda. Son más eficientes y económicos a largo plazo que el consumo de agua embotellada.</p> <p>6.5 Luchar porque el agua sea gestionada de manera pública. El agua no puede ser un bien especulativo en manos privadas.</p> |
|  | <p>13.1 Aprender a identificar la huella de carbono que produce nuestras actividades cotidianas y extraordinarias.</p> <p>13.2 Reducir nuestra huella de carbono. Existen calculadoras de nuestra huella de carbono disponibles en Internet que además nos aconsejan como disminuirla y como compensarla.</p> |
|  | <p>14.1 Evitar el uso de plásticos en todos los ámbitos de nuestra vida. Una gran parte acaban en nuestros mares y océanos, contaminándolos. La acumulación de plásticos en los océanos amenaza con destruir la vida marina. Además, muchos de estos plásticos acaban pasando a la cadena alimenticia y están presentes en el pescado que comemos.</p> <p>14.2 Evitar el uso del mercurio. Al igual que el plástico acaba en nuestros ríos y mares, y contamina el pescado que comemos. Su acumulación se da principalmente en pescados grandes como el atún.</p> |
|  | <p>15.1 Ahorra papel. El papel consume ingentes cantidades de madera, agua y energía para su fabricación. Mejor leer en formato digital (tableta, ordenador o e-book) y utilizar papel reciclado o con marcado FSC.</p> <p>15.2 No consumir productos de empresas que contaminan y destruyen el medioambiente.</p> <p>15.3 Incorporar en nuestras vidas el principio de las 3R: Reducir, reutilizar y reciclar. Es bueno para el medioambiente y para nuestro bolsillo.</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>15.4 Tener mucho cuidado con productos altamente tóxicos como pilas, baterías, productos químicos, aceites industriales, pesticidas... Si no se reciclan adecuadamente, acabarán en vertederos contaminando el suelo y las aguas subterráneas.</p> <p>15.5 Cuidado de nuestros bosques y ecosistemas terrestres, así como la fauna y flora que en ellos viven.</p> <p>15.6 Tener mascota es una responsabilidad, no un capricho. Muchas de ellas acaban abandonadas o sacrificadas.</p> |
|--|--|